



Huntington Selbsthilfe-Gruppe

Mönchengladbach

Herzlich **Willkommen** in unserer Gruppe!

UNSERE Gruppe, das sind Menschen aus Huntington-Familien und Menschen.

Unsere **STÄRKE** - Jeder von uns hat seine ganz eigene Geschichte im Umgang mit Huntington und bei uns kann jeder ganz offen über seine Ängste, Sorgen und Gefühle sprechen.

Unsere Philosophie: „*Gemeinsam aktiv & für einander da sein!*“

Gemeinsam aktiv & für einander da sein!! - für uns ganz wichtig.
Wir treffen uns regelmäßig 1 x im Monat freitags, ab 19:00 Uhr

- zu gemeinsamen Gesprächen,
- Vorträgen und Themen, die gerade in der Gruppe wichtig sind, zum gemeinsamen kochen,
- oder wir lassen den Abend gemeinsam gemütlich in einer anderen Lokation ausklingen.

Gemeinsam wird geplant, welche Themen anstehen oder was wir zusammen unternehmen z.B. Kegeln, Picknicken, Besuch einer Messe, usw.

Interesse?

Sie finden uns im Gebäude des "Paritätischen Mönchengladbach" auf der Friedhofstr. 39, 41236 Mönchengladbach

Immer freitags **ab 19 Uhr**. Wer später kommt kein Problem. Bitte mir nur kurz zwecks Planung Bescheid geben.

Meine Kontaktdaten: Sonja Sgobbo, per Email: sonja.sgobbo@dhh-ev.de oder per Telefon: 0176/38737743

Unsere Termine in diesem Jahr:

- 17. Mai 2019
- 14. Juni 2019
- 12. Juli 2019
- 20. September 2019
- 15. November 2019
- 15.12.2019 Weihnachtsfeier ab 15 Uhr

Ich freue mich auf Ihren Besuch!
Sonja Sgobbo